

# Polysportwoche

Freizeitanlage Gsteinät / Turnhalle Wiler + Ferden

Mittwoch 16.10.12	Donnerstag 17.10.12	Freitag 18.10.12	Samstag 19.10.12
<p><b>Trainer</b> Benedikt, Elmar</p> <p><b>Treffpunkt: Turnhalle Ferden</b> Ausrüstung: Hallenschuhe</p> <p><b>09:00 - 11:30</b></p> <p><b>Sportart</b> Kletterwand</p>	<p><b>Trainer</b> Dorothea, Elmar</p> <p><b>Treffpunkt: Turnhalle</b> Ausrüstung: Laufschuhe, Regenschutz</p> <p><b>09:00 - 11:30</b></p> <p><b>Sportart</b> Orientierungslauf</p>	<p><b>Trainer</b> Nicolas, Elmar</p> <p><b>Treffpunkt: Turnhalle</b> Ausrüstung: Picknick Wanderschuhe, Regenschutz</p> <p><b>09:00 - 16:00</b></p> <p><b>Sportart</b> Wandern</p>	<p><b>Trainer</b> Nicolas, Matthias, Dorothea, Adrian, Elmar</p> <p><b>Treffpunkt: Gsteinät</b> Ausrüstung: Turnschuhe, Regenschutz</p> <p><b>09:00 - 12:00</b></p> <p><b>Sportart</b> Turniertag <b>12:00 Mittagessen</b></p>
<p><b>Trainer</b> Matthias, Elmar, Nils</p> <p><b>Treffpunkt: Gsteinät</b> Ausrüstung: Mountainbike, Regenschutz</p> <p><b>14:00 - 16:30</b></p> <p><b>Sportart</b> Mountainbike</p>	<p><b>Trainer</b> Dorothea, Nils, Ramona</p> <p><b>Treffpunkt Turnhalle</b> Ausrüstung: Hallenschuhe</p> <p><b>13:00 - 14:45</b> <b>15:00 - 16:00</b></p> <p><b>Sportart</b> Slakeline / Skifit <b>Apero (Kinder + Eltern)</b> sponsored by </p>	<p><b>Wanderung:</b> Wiler - Tärra - Telli - Bliejendun - Schwarzsee - Blatten - Wiler</p>	<p><b>Spiele</b> Unihockey, Fussball, Sackhüpfen, Staffetenlauf</p> <p><b>14:00</b> Rangverkündigung</p> <p><b>ab 14:00</b></p> <p><b>Sportart</b> Minigolf</p>